E C L I P S E

♀

LA PUERTA NO ESTÁ EN EL CIELO.

ERES TÚ.



PSYNERGIA

EL PROTOCOLO DEL ECLIPSE

El cierre del portal 8·8·8 — y el Año Nuevo Egipcio.

QUÉ ES ESTO

No es un ritual de manifestación. No vas a pedirle nada a una estrella.

Los antiguos no salían a «ver» el eclipse. En Egipto los templos se recogían; en Babilonia era la señal de suspender lo ordinario y retirarse. Ellos sabían algo que olvidamos: *cuando el Sol se apaga, el trabajo no es afuera — es adentro.*

Este eclipse llega cuando Sirio — la estrella más brillante del cielo — regresa tras setenta días en la oscuridad y abre el año nuevo más antiguo de la Tierra: Wepet Renpet, la apertura del año.

Todo lo que deseas — el trabajo, la vida, la abundancia en todos los sentidos, la salud — necesita espacio. Y antes de recibir, hay que soltar. Eso es lo que se hace un día como este.

El Sol se apaga y regresa. Tú también.

PSYNERGIA

LA PREPARACIÓN

Desde que despiertas hasta la hora del eclipse.

I QUÉDATE EN CASA

No salgas a verlo. Hoy no eres espectadora del cielo: eres la protagonista del trabajo. Prepara tu espacio — una vela dorada o roja si la tienes, agua cerca, tu cuaderno.

II AYUNO LIGERO

Como los sacerdotes de Egipto antes de sus ritos: el cuerpo liviano abre el canal. Agua, infusiones, fruta si la necesitas; nada pesado hasta después del eclipse. *Y el ayuno más importante: el de ruido* — sin redes, sin noticias, sin conversaciones que drenan.

III SILENCIO

Los sumerios llamaban al eclipse la puerta que se abre en el cielo, y lo recibían en quietud. Baja la voz de tu casa: luz suave, sin pantallas, sin música con palabras.

El ayuno es opcional y ligero. Escucha a tu cuerpo: si tienes alguna condición de salud, estás embarazada o tomas medicación, come con normalidad — el protocolo funciona igual. Esta es una práctica de reflexión, no una prescripción médica.

PSYNERGIA

LA HORA DEL ECLIPSE

Cuando el Sol se apague — tú también. Veinte minutos.

IV LA MEDITACIÓN DE LA OSCURIDAD

Siéntate en penumbra. Ojos cerrados, columna cómoda, manos sobre el vientre. Inhala en 4, sostén en 4, exhala en 8 — diez ciclos. La exhalación larga le dice al sistema nervioso: *aquí no hay peligro, puedes soltar.*

V SHADOW WORK – EL INVENTARIO

Abre el cuaderno y responde a una sola pregunta:

¿Qué sigo cargando que hoy ya no volvería a elegir?

Ni metas ni deseos: solo lo que *sigues sosteniendo*. Una identidad. Un rencor. Un rol que te asignaron. Una historia sobre el dinero. Una persona con la que sigues discutiendo en tu cabeza.

Escribe hasta que una línea te apriete el pecho. Esa es la entrada. Subráyala.

PSYNERGIA

EL CORTE Y EL ANCLA

La segunda mitad de la hora.

VI EL CORTE

Di en voz alta lo subrayado, en presente: *«Sigo cargando _____»*. Sostenlo diez minutos sin arreglarlo, sin explicarlo, sin perdonarte. La consciencia sin gestión es el fuego.

Después, arranca la hoja y rómpela — o quémala con cuidado en un plato. Los egipcios se lo entregaban a Sekhmet: la leona no quita lo que no estás dispuesta a soltar; solo acelera lo que ya soltaste.

«Suelto esto. No porque ya lo sané.
Porque ya no lo elijo.»

VII EL ANCLA

Cuando la luz regrese, escribe UNA frase — presente, primera persona, sin «quiero» ni «voy a»:

Yo soy la persona que ____.

Una frase, no una lista: una lista es un deseo; una sola frase es una definición. Léela en voz alta tres veces, fotografíala y hazla tu fondo de pantalla por 30 días. El sistema nervioso aprende por repetición, no por intensidad.

PSYNERGIA

EL REGRESO
Y LOS LINAJES

VIII EL REGRESO

Agua primero, alimento ligero después. Ducha o baño con sal si puedes: el agua cierra lo que el fuego abrió. Duerme temprano.

En las próximas 72 horas la vida te ofrecerá de vuelta la identidad vieja — casi siempre a través de alguien que se beneficia de ella. *Esa oferta no es un obstáculo: es el examen.* Lee tu frase. No renegocies.

LOS LINAJES

Egipto — Wepet Renpet: el regreso de Sirio abría el año. Los templos se purificaban, se ayunaba, se cerraban las cuentas con el año viejo. Sekhmet recibía lo que ya no servía.

Babilonia y Sumeria — el eclipse suspendía lo ordinario: retiro, silencio, rito. Una puerta — no un espectáculo.

Los linajes del recuerdo — las tradiciones que hablan de Atlántida y Lemuria cuentan lo mismo con otras palabras: que hubo un tiempo en que vivíamos alineados con los ciclos del cielo, y que recordarlo es volver a casa. Sea historia o memoria del alma, la instrucción es idéntica: *adentro, no afuera.*

PSYNERGIA

SI EL ECLIPSE ABRIÓ ALGO

Una invitación.

Hay cosas que puedes soltar sola en un día. Y hay otras que fueron instaladas demasiado temprano, demasiado profundo — y no responden a la fuerza de voluntad. Responden al *acceso*.

Ese es mi trabajo. Identity Recode™ es hipnosis profunda que llega a la definición de ti misma que está debajo del ruido — las creencias escritas antes de que pudieras elegirlas — y las reescribe en el nivel donde fueron instaladas.

La primera sesión es la *Identity Hypnosis™*: dos horas, tú y yo, por Zoom, desde cualquier parte del mundo.

CRUZA LA PUERTA REAL

calendly.com/saelyrea/hypnosis-online-session

O responde RESERVA y te guardo tu lugar.

Esta es una práctica de reflexión y autoindagación; no es terapia ni atención médica, ni las sustituye. Si estás en crisis o trabajando un trauma, hazlo acompañada de un profesional licenciado. La hipnosis trabaja con la imaginación y el subconsciente; los resultados varían de persona a persona.

Enviándote amor y luz — Saelyra